

PONDĚLÍ 6. 4. 2026

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Oběd menu



Menu 1: VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

ÚTERÝ 7. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Rajčatová s čerstvou bazalkou obsahuje alergen:1a



Menu 1: Zapečené těstoviny s uzeným masem a vejci, kyselá okurka obsahuje alergen:1,3,7

Menu 2: Bulgur s červenými fazolemi, kukuřicí, cuketou a balkánským sýrem obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 8. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Z červené čočky se zeleninou obsahuje alergen:1,9



Menu 1: Pečená aljašská treska, restovaná kořenová zelenina, brambory grenaille s petrželkou obsahuje alergen:4,7,9

Menu 2: Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa obsahuje alergen:7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

ČTVRTEK 9. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s kapáním obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí maso na paprice, těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory s petrželkou, dip ze zakysané smetany obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 10. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergen:1a,1e,3,9



Menu 1: Vepřový perkelt, halušky obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Tortellini, se smetanovou omáčkou a medvědí česnekem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy

PONDĚLÍ 13. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergen:1a



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Pohanka míchaná s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

ÚTERÝ 14. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Květákové placičky, vařené brambory s pažitkou, tatarská omáčka obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 15. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Přírodní kuřecí prsíčko, salát z černé čočky beluga obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Bramborové šišky se strouhankou, máslem a cukrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou a mátou, kakao obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 16. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s ovesnými vločkami obsahuje alergen:1d,9



Menu 1: Rybí karbanátky s jarní cibulkou, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Penne s rajčatovou omáčkou, bazalkou a parmazánem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar


Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

PÁTEK 17. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kukuřičná se smaženým hráškem obsahuje alergen:1a,3,7

	Menu 1: Vepřová pečeně špikovaná karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory s petrželkou <small>obsahuje</small> <small>alergeny:1a,7,9</small>
	Menu 2: Cizrnové kari s rajčaty, basmati rýže
	Doplňěk: Ovoce
	Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

PONDĚLÍ 20. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Česneková obsahuje alergenů:3



Menu 1: Zapečené brambory s kuřecím masem, cuketou a karotkou obsahuje alergenů:3,7

Menu 2: Tuňák s těstovinami Farfalle, žampiony a smetanou obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

ÚTERÝ 21. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Chilli con carne (fazole, mleté maso, rajčata), basmati rýže

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 22. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Debrecínský vepřový guláš, celozrnné těstoviny obsahuje alergenů:1a,3

Menu 2: Zeleninové kari z květáku, paprik a mrkve, jasmínová rýže obsahuje alergenů:7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s okurkou

ČTVRTEK 23. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergenů:9



Menu 1: Kuřecí prsa s cuketou a rajčaty, šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergenů:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem, mléko obsahuje alergenů:7

PÁTEK 24. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergenů: 1a, 3, 7, 9, 10

Menu 2: Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů: 3, 7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Pečená tilápie na másle, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí ve smetanovo-sýrové omáčce obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, červené zelí obsahuje alergený:1a,3

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem a mátou

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami, sypaná sýrem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 30. 4. 2026

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Oběd menu



Polévka: Kapustová "z kotlíku baby Jagy" obsahuje alergený:1a



Menu 1: Masové kuličky v rajske omáčce, špagety obsahuje alergený:1a,3

Menu 2: Palačinky "paní čarodějnice" s tvarohem a jahodami obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovocná přesnídávka

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem, Elixír dobré nálady (zeleninovo-ovocný fresh)

PÁTEK 1. 5. 2026

Oběd menu



Menu 1: SVÁTEK PRÁCE

Vypracoval vedoucí jídelny: Lucie Dušková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlčí bob, lupina; 14 Měkkýši;