

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Rybí s krutóny obsahuje alergenů:1a,3,4,7



Menu 1: Krutí nudličky s kari omáčkou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Krupicová kaše s máslem a kakaem obsahuje alergenů:1a,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergenů:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou, mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s těstovinovou rýží obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušené zelí obsahuje alergenů:1a,3

Menu 2: Špagety "Pomodoro" s bazalkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Ragú z barevné čočky, dušená rýže obsahuje alergenů:7

Menu 2: Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na másle, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar


Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem a mátou, mléko obsahuje alergenů:7

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Tomatový krém obsahuje alergenů:1a

	Menu 1: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory s petrželkou <small>obsahuje alergenů: 1a, 3, 7</small>
	Menu 2: Zapečené palačinky se špenátem a sýrem <small>obsahuje alergenů: 1a, 3, 7</small>
	Doplňek: Ovoce, muffin
	Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

PONDĚLÍ 1. 6. 2026

MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ

Oběd menu



Polévka: Droždňová se zeleninou a drobením obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Vepřové maso na paprice, těstoviny obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Placičky z červené řepy, pomerančový dip ze zakysané smetany obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňěk: Mrož - jahodový nanuk, ovoce obsahuje alergeny:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou a mátou

ÚTERÝ 2. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Krůtí ragú se zeleninou (barevné papriky, pórek, červená cibule), šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:7

Menu 2: Halušky s bryndzou obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy

STŘEDA 3. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Žemlovka s jablky, skořicí a tvarohem obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Rozlitaný španělský ptáček, basmati rýže obsahuje alergeny:1a,3,10

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergeny:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 4. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Boršč obsahuje alergeny:9



Menu 1: Čočka na kyselo, vídeňský párek, kyselá okurka obsahuje alergeny:1a

Menu 2: Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem obsahuje alergeny:1a

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

PÁTEK 5. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Lososový krém s krutóny obsahuje alergený:1a,3,4,7



Menu 1: Kuřecí Stroganov, jasmínová rýže obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 8. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Holandský řízek, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Zeleninové cuketové lasagne obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

ÚTERÝ 9. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Hovězí pečeně po burgunsku, šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergený:1a,9

Menu 2: Rýžový nákyp s meruňkami obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem a mátou, kakao obsahuje alergený:7

STŘEDA 10. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Ryba Mahi-mahi pečená na másle a bylinkách, brambory grenaille s petrželkou, americký dip obsahuje alergený:4,7

Menu 2: Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 11. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se smaženým hráškem obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Fazolové chilli, pšenično - žitný chléb obsahuje alergený:1a,1b,3,7

Menu 2: Vepřové ledvinky na cibulce, dušená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou a mátou

PÁTEK 12. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergený:1a





Menu 1: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, červené zelí obsahuje alergen: 1a,3

Menu 2: Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy



PONDĚLÍ 15. 6. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Kulajda obsahuje alergeny:1a,3,7
-  **Menu 1:** Plněné papriky mletým masem s rajskou omáčkou, basmati rýže obsahuje alergeny:1a,3
- Menu 2:** Zapečené celozrnné těstoviny se zelenými fazolkami, kukuřicí a čerstvou paprikou, míchaný salát obsahuje alergeny:1a,3,7
- Doplňěk:** Ovoce
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s plátky okurky



ÚTERÝ 16. 6. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Zeleninový vývar se špaldovými noky obsahuje alergeny:1e,3,9
-  **Menu 1:** Hrachová kaše s vídeňskou cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka obsahuje alergeny:1a,3
- Menu 2:** Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergeny:1a,7
- Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s pomerančem



STŘEDA 17. 6. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Batátový krém obsahuje alergeny:1a,7
-  **Menu 1:** Vepřová panenka v sýrové omáčce, brambory grenaille s petrželkou obsahuje alergeny:1a,7
- Menu 2:** Gnocchi se špenátem, žampiony a černými olivami obsahuje alergeny:1a,3
- Doplňěk:** Mléčný bar obsahuje alergeny:7
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s grepem, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 18. 6. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,7,9
-  **Menu 1:** Smažené lososové nugetky, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7
- Menu 2:** Bulgur s karotkou, kukuřicí, pórkem a balkánským sýrem obsahuje alergeny:1a,7
- Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s limetkou a mátou

PÁTEK 19. 6. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Fazolová obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Kuřecí nudličky s omáčkou z pečeného česneku, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Bramborová frittata se zeleninou, polníček obsahuje alergenů:3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy

PONDĚLÍ 22. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Květáková obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Fazolové lusky na kyselo, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Doplňěk: Meloun

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

ÚTERÝ 23. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Cibulačka se sýrovými krutóny obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Vepřová plec po selsku, houskové knedlíky, dušený špenát obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Cuketové bramboračky, tatarská omáčka obsahuje alergen:1a,3

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

STŘEDA 24. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Krupicová s vejcem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí plátek Caprese s bazalkovým pestem, vařené brambory obsahuje alergen:7

Menu 2: Těstoviny Penne s žampionovou omáčkou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a pískem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Asijské sojové nudličky, divoká rýže obsahuje alergen:6,9

Menu 2: Sekaný máslový přírodní řízek, letní bramborový salát obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

PÁTEK 26. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Smažené kuřecí stripsy, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Doplněk: Okurkový salát

Nápoj: Ovocný čaj, virgin mojito

Vypracoval vedoucí jídelny: Lucie Dušková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídý, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši