

## PONDĚLÍ 21. 10. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Z červené řepy obsahuje alergenů:7



**Menu 1:** Filet z mořské ryby, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,4,7

**Menu 2:** Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

## ÚTERÝ 22. 10. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Česneková se zeleninou obsahuje alergenů:1,3



**Menu 1:** Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka obsahuje alergenů:1,3

**Menu 2:** Vepřová kýta na kmíně, dušená rýže obsahuje alergenů:1a

**Doplňek:** Samoobslužný salátový bufet

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

## STŘEDA 23. 10. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Dýňový krém obsahuje alergenů:1,7



**Menu 1:** Zvěřinový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1,1a,3,7

**Menu 2:** Těstoviny Penne s houbovou omáčkou obsahuje alergenů:1,7

**Nápoj:** Čaj, ovocný fresh, voda s grepem

## ČTVRTEK 24. 10. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Frankfurtská obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Kuřecí prsíčko se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Vegetariánské burrito, dip ze zakysané smetany s limetkou obsahuje alergenů:1,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

## PÁTEK 25. 10. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Z míchaných luštěnin obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Karbanátky z mletého masa, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Tarhoňa s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergenů:1,7

**Doplňek:** Samoobslužný salátový bufet

**Nápoj:** Čaj, voda s citrusy, mléko obsahuje alergenů:7

## PONDĚLÍ 28. 10. 2024

### Oběd menu



Menu 1: STÁTNÍ SVÁTEK

## ÚTERÝ 29. 10. 2024

### Oběd menu



Menu 1: PODZIMNÍ PRÁZDNINY

## STŘEDA 30. 10. 2024

### Oběd menu



Menu 1: PODZIMNÍ PRÁZDNINY

## ČTVRTEK 31. 10. 2024

### Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s nudličkami obsahuje alergenů:9



Menu 1: Papriky plněné mletým masem s rajskou omáčkou, dušená rýže obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergenů:1a,7

Doplněk: Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Čaj, voda s pomerančem, jahodový koktejl obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 1. 11. 2024

### Oběd menu



Polévka: Drožděná se zeleninou zahuštěná vejcem obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Pečený filet z mořské ryby na bylinkách, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,4,7

Menu 2: Halušky se zelím a uzeným masem obsahuje alergenů:1a,3

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

## PONDĚLÍ 4. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1,3,7,9



**Menu 1:** Vepřová plec s růžičkovou kapustou, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1a,7

**Menu 2:** Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

## ÚTERÝ 5. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zelňačka obsahuje alergeny:1a



**Menu 1:** Sladko-kyselé asijské vepřové nudličky, divoká dušená rýže obsahuje alergeny:3

**Menu 2:** Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergeny:1,3,7

**Doplňek:** Mléčný bar obsahuje alergeny:7

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

## STŘEDA 6. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Hráškový krém s krutony obsahuje alergeny:1,3,7



**Menu 1:** Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Menu 2:** Cizrnové kari, kuskus obsahuje alergeny:1,1a,7

**Doplňek:** Ochucené mléko s brčkem obsahuje alergeny:7

**Nápoj:** Čaj, voda s limetkou

## ČTVRTEK 7. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou obsahuje alergeny:1a,3,9



**Menu 1:** Svíčková na smetaně s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1,3,7,9,10

**Menu 2:** Francouzské brambory, kyselá okurka obsahuje alergeny:3,7

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

## PÁTEK 8. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Čočková z barevné čočky



**Menu 1:** Srbské vepřové rizoto obsahuje alergeny:7

**Menu 2:** Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka obsahuje alergen: 1a,3,7

**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

## PONDĚLÍ 11. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Kaldoun obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Pečená svatomartinská kachna, bramborové knedlíky, červené zelí obsahuje alergenů:1,3,7

**Menu 2:** Nudle s mákem, cukrem a máslem obsahuje alergenů:1,3,7

**Doplňěk:** Mléčný bar obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Čaj, kakao, voda s citronem obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 12. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Pórková s vejcem obsahuje alergenů:1a,3,7



**Menu 1:** Hovězí Stroganov, basmati rýže obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Placičky z červené řepy, vařené brambory, bylinkový dip obsahuje alergenů:1,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

## STŘEDA 13. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Fazolová obsahuje alergenů:1,7



**Menu 1:** Pečený filet z Tilápie na rozmarýnu, brambory grenaille obsahuje alergenů:4,7

**Menu 2:** Těstoviny Penne s cheddarovou omáčkou obsahuje alergenů:1,3,7

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet

**Nápoj:** Čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 14. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Rajská s ovesnými vločkami obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

## PÁTEK 15. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Brokolicová obsahuje alergenů:1a,7



**Menu 1:** Pečené kuřecí stehýnko, omáčka marengo (drcená rajčata, olivy, žampiony), dušená rýže obsahuje alergenů:1

**Menu 2:** Fazolové lusky na kyselo, vařené brambory obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

## PONDĚLÍ 18. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Cibulačka s krupicí a krutony obsahuje alergeny:1a,3,7



**Menu 1:** Vepřové nudličky s kari omáčkou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže obsahuje alergeny:1a,7

**Menu 2:** Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda s limetkou, banánový koktejl obsahuje alergeny:7

## ÚTERÝ 19. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Špenátový krém s krutony obsahuje alergeny:1a,3,7



**Menu 1:** Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, citron obsahuje alergeny:1a,3,7

**Menu 2:** Guláš z hlívy ústřičné, pšenično - žitný chléb obsahuje alergeny:1a,1b,3,7

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

## STŘEDA 20. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1,9



**Menu 1:** Vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1,1a,3,7

**Menu 2:** Jambalaya rizoto (paprika, cuketa, řapíkatý celer, drcená rajčata) obsahuje alergeny:9

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

## ČTVRTEK 21. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Cizrnový krém obsahuje alergeny:7



**Menu 1:** Kuřecí maso na paprice, těstoviny obsahuje alergeny:1,3,7

**Menu 2:** Bramboráčky, salát z kysaného zelí obsahuje alergeny:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

## PÁTEK 22. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Gulášová obsahuje alergeny:1a



**Menu 1:** Hovězí maso s omáčkou z pečeného celeru, šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:1,7,9



**Menu 2:** Gnocchi se smetanovou omáčkou s listovým špenátem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda s citrusy,mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 25. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen:1,3,7,9



**Menu 1:** Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny obsahuje alergen:1,1a,3,7

**Menu 2:** Ovocný rýžový nákyp sypaný skořicí obsahuje alergen:7

**Doplňěk:** Mléčný bar obsahuje alergen:7

**Nápoj:** Čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 26. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Žampionový krém obsahuje alergen:1a,7



**Menu 1:** Pečená sekaná s cizrnou, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergen:1

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

## STŘEDA 27. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Ze žlutého hrachu s krutony obsahuje alergen:1a,3,7



**Menu 1:** Smažená treska, vařené brambory s bylinkovým máslem, citron obsahuje alergen:1,3,4,7

**Menu 2:** Těstoviny s dýňovou omáčkou a sýrem obsahuje alergen:1,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

## ČTVRTEK 28. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar s těstovinou obsahuje alergen:1,3,7,9



**Menu 1:** Znojemská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergen:1,1a,3,7

**Menu 2:** Květákový mozeček s vejci, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:3,7

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet


**Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

## PÁTEK 29. 11. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Bramboračka obsahuje alergen:1a,7,9

	<b>Menu 1:</b> Červená čočka se žlutým kari, vařené vejce, pšenično - žitný chléb <small>obsahuje alergenů:1a,1b,3,7</small>
	<b>Menu 2:</b> Přírodní kuřecí medailonky, houbová omáčka, bramborové gnocchi <small>obsahuje alergenů:1a,3,7</small>
	<b>Nápoj:</b> Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

**Vypracoval vedoucí jídelny:** Lucie Dušková

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ Gutova

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamm;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam, sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;