

PONDĚLÍ 5. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Chřestová obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Ryba Mahi mahi pečená na másle, bramborová kaše obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Pohankové rizoto s hráškem, kukuřicí a karotkou, sypané sýrem obsahuje alergen:7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

ÚTERÝ 6. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém s krutony obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Krupicová kaše s máslem a kakaem obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Přírodní krůtí plátek, jarní bramborový salát (brambory, ředkvičky, jarní cibulka) obsahuje alergen:1a

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, bílá káva (Caro) obsahuje alergen:7

STŘEDA 7. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Těstoviny se sušenými rajčaty, olivami a bazalkovým pestem, polníček obsahuje alergen:1,3

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

ČTVRTEK 8. 5. 2025

Oběd menu



Menu 1: STÁTNÍ SVÁTEK

PÁTEK 9. 5. 2025

Oběd menu



Menu 1: ŘEDITELSKÉ VOLNO

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Fazolová



Menu 1: Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1,3,7

Doplňěk: Ochucené mléko s brčkem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se špaldovými noky obsahuje alergenů:1e,9



Menu 1: Kuřecí prsa na bylinkách, glazovaná zelenina, kuskus obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Cizrna na paprice, bramborové nočky obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

STŘEDA 14. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka obsahuje alergenů:1a,3

Menu 2: Drůbeží játra dušená na cibulce, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Rybí koláčky, bramborová kaše obsahuje alergenů:1,3,4,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná se zeleninou na másle obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

PÁTEK 16. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Lívanečky z kefíru s přelivem z lesního ovoce obsahuje alergeny:1a,1e,3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergeny:7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj,voda s limetkou,vanilkové mléko obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kukuřičná obsahuje alergen:1a



Menu 1: Zapečené brambory s kuřecím masem a brokolicí, červená řepa obsahuje alergen:3,7

Menu 2: Cuketové lasagne obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Ovocná kapsička

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Cibulová s krutony obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Chilli con carne (fazole, mleté maso, rajčata), dušená rýže

Menu 2: Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem obsahuje alergen:1a

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

STŘEDA 21. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kaldoun obsahuje alergen:1a,7,9



Menu 1: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Těstoviny s houbovou omáčkou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Kuřecí plátek zapečený s chřestem a sýrem, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Asijské sojové nudličky, divoká rýže obsahuje alergen:6

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem

PÁTEK 23. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Batátový krém obsahuje alergen:1a,7

JÍDELNÍ LÍSTEK od 5. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 5



- Menu 1:** Nudle s mákem, máslem a s cukrem obsahuje alergený: 1, 3, 7
- Menu 2:** Hovězí pečeně na česneku, gnocchi, dušený špenát obsahuje alergený: 1a, 3, 7
- Doplňek:** Mléčný bar obsahuje alergený: 7
- Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, vanilkové mléko obsahuje alergený: 7

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Kuřecí nudličky Stroganov, jasmínová rýže obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Halušky se zelím a anglickou slaninou obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Červená čočka po Indicku, pšenično - žitný chléb obsahuje alergen:1,1a,1b,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kmínová s vejcem a zeleninou obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Zeleninové rizoto(paprika,cuketa,řapíkatý celer,rajčata) obsahuje alergen:9

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrstkova obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Minutkový guláš z vepřové panenky, basmati rýže

Menu 2: Žemlovka s jablky a tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, kakao obsahuje alergen:7

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s játrovou zavářkou obsahuje alergen:1a,3,9



- Menu 1:** Penne "Pomodoro" s parmazánem obsahuje alergeny:1,3,7,9
- Menu 2:** Krůtí špíz se zeleninou, brambory grenaille, bylinkový dip obsahuje alergeny:7
- Doplňěk:** Mezinárodní den dětí - překvapení, meloun
- Nápoj:** Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem

Vypracoval vedoucí jídelny: Lucie Dušková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;