

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kedlubnový krém obsahuje alergenů: 1a, 7



Menu 1: Vepřová pečeně, masová šťáva, pečené čtvrtky brambor, dip medovo-hořčicový obsahuje alergenů: 1, 1a, 10

Menu 2: Tarhoňa míchaná s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergenů: 1a, 7

Doplňek: Zeleninový salát

Nápoj: Voda s malinami a mátou, ovocný nápoj, černý čaj s citrónem

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd



Polévka: Cizrnová s rajčaty a bazalkou obsahuje alergenů: 1a



Menu 1: Grilované kuřecí maso s omáčkou z pečeného česneku, opečené bramborové placky obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Menu 2: Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a paprikami sypané sýrem obsahuje alergenů: 1a, 7

Doplňek: Jarní zeleninový salát obsahuje alergenů: 7

Nápoj: Voda s citrónem, ovocný nápoj, ledový čaj

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou obsahuje alergenů: 1a, 9



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Menu 2: Smažený květák, pažitkové brambory, tatarská omáčka s jogurtem obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Nápoj: Voda s pomerančem, ovocný nápoj, ovocný čaj

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergenů: 7, 9



Menu 1: Aljašská treska zapečená s brokolicí a sýrem, brambory šťouchané s cibulkou a petrželkou obsahuje alergenů: 4, 7

Menu 2: Zapečené šunkové flíčky, kyselá okurka obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Doplňek: Mléčný dezert obsahuje alergenů: 7

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný nápoj, kakao, ovocný čaj obsahuje alergenů: 7

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kukuřičná obsahuje alergenů: 1a, 7, 9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 13. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 2



- Menu 1:** Bretaňské fazole, celozrnná kaiserka obsahuje alergený:1a,1b,11
- Menu 2:** Divoké kuřecí stehno na bylinkách, dušená rýže s hráškem obsahuje alergený:1a
- Doplňěk:** Zeleninový salát
- Nápoj:** Voda, džus 100%, ovocný nápoj, ovocný čaj

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Ribollita (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergen(y):1a,6,7,9**Menu 1:** Smažená treska, bramborová kaše, zeleninová obloha obsahuje alergen(y):1,1a,3,4,7**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem, zeleninová obloha obsahuje alergen(y):1,3**Doplňěk:** Zeleninový salát**Nápoj:** Voda s ananasem, ovocný nápoj, ovocný čaj

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergen(y):1a,9**Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně (papriky, rajčata, steril. okurka), dušená rýže obsahuje alergen(y):1a**Menu 2:** Caesar salát s kuřecím prsíčkem, opečený toast obsahuje alergen(y):1a,3,7**Nápoj:** Voda s citrónem, ovocný nápoj, ovocný čaj

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová s krutony obsahuje alergen(y):1a**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergen(y):1a,9**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, vařené brambory, dresing tisíc ostrovů obsahuje alergen(y):1,1a,3,7,9,10**Doplňěk:** Ovocné pyré**Nápoj:** Voda s limetkou, ovocný nápoj, černý čaj

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Žampionový krém obsahuje alergen(y):1a**Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, brambory šťouchané s jarní cibulkou obsahuje alergen(y):7**Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, zeleninový kuskus obsahuje alergen(y):1a,7**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný nápoj, ovocný čaj

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen(y):9**Menu 1:** Krupicová kaše s kakaem, cukrem a máslem obsahuje alergen(y):1a,7**Menu 2:** Restované vepřové nudličky, máslový pórek, dušená rýže obsahuje alergen(y):7,9

Nápoj:

Voda, džus 100%, mléko, ovocný čaj obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Gulášová obsahuje alergen:1a

Menu 1:

Skandinávské masové kuličky, hořčico - smetanová omáčka, vařené brambory, petrželka, brusinky obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2:

Bulgur, pečená zelenina, pomerančový dip, jogurt obsahuje alergen:1a,7

Doplněk:

Zeleninový salát

Nápoj:

Voda s malinami, ovocný nápoj, mléko, ovocný čaj obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 1:

Krupeto (kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek), vařené vejce obsahuje alergen:1c,3

Menu 2:

Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Doplněk:

Ovoce

Nápoj:

Voda s limetkou, ovocný nápoj, ovocný čaj

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Hovězí vývar se zeleninou a s droždovými noky obsahuje alergen:1a,3,9

Menu 1:

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2:

Pasta Ratatouille (špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv), bazalka, tymián obsahuje alergen:1a

Nápoj:

Voda s pomerančem, ovocný nápoj, černý čaj

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Tomatový krém obsahuje alergen:1a,7

Menu 1:

Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7,9

Menu 2:

Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1,3,7

Nápoj:

Voda s nektarinkou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Rybí s krutony obsahuje alergen:1a,4,7,9

Menu 1:

Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Müsli tyčinka obsahuje alergený:1d

Nápoj: Voda, džus 100%, ledový čaj

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Pšenčík

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;