

PONDĚLÍ 21. 10. 2024

Oběd menu



Polévka: Z červené řepy obsahuje alergenů:7



Menu 1: Filet z mořské ryby, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,4,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

ÚTERÝ 22. 10. 2024

Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou obsahuje alergenů:1,3



Menu 1: Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka obsahuje alergenů:1,3

Menu 2: Vepřová kýta na kmíně, dušená rýže obsahuje alergenů:1a

Doplňek: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

STŘEDA 23. 10. 2024

Oběd menu



Polévka: Dýňový krém obsahuje alergenů:1,7



Menu 1: Zvěřinový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1,1a,3,7

Menu 2: Těstoviny Penne s houbovou omáčkou obsahuje alergenů:1,7

Nápoj: Čaj, ovocný fresh, voda s grepem

ČTVRTEK 24. 10. 2024

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Kuřecí prsíčko se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Vegetariánské burrito, dip ze zakysané smetany s limetkou obsahuje alergenů:1,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

PÁTEK 25. 10. 2024

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Karbanátky z mletého masa, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Tarhoňa s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergenů:1,7

Doplňek: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Čaj, voda s citrusy, mléko obsahuje alergenů:7

PONDĚLÍ 28. 10. 2024

Oběd menu



Menu 1: STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29. 10. 2024

Oběd menu



Menu 1: PODZIMNÍ PRÁZDNINY

STŘEDA 30. 10. 2024

Oběd menu



Menu 1: PODZIMNÍ PRÁZDNINY

ČTVRTEK 31. 10. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s nudličkami obsahuje alergenů:9



Menu 1: Papriky plněné mletým masem s rajskou omáčkou, dušená rýže obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergenů:1a,7

Doplněk: Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Čaj, voda s pomerančem, jahodový koktejl obsahuje alergenů:7

PÁTEK 1. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Drožděná se zeleninou zahuštěná vejcem obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Pečený filet z mořské ryby na bylinkách, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,4,7

Menu 2: Halušky se zelím a uzeným masem obsahuje alergenů:1a,3

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

PONDĚLÍ 4. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergenů:1,3,7,9



Menu 1: Vepřová plec s růžičkovou kapustou, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

ÚTERÝ 5. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Sladko-kyselé asijské vepřové nudličky, divoká dušená rýže obsahuje alergenů:3

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1,3,7

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergenů:7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

STŘEDA 6. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém s krutony obsahuje alergenů:1,3,7



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Cizrnové kari, kuskus obsahuje alergenů:1,1a,7

Doplňek: Ochucené mléko s brčkem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Čaj, voda s limetkou

ČTVRTEK 7. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Svíčková na smetaně s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1,3,7,9,10

Menu 2: Francouzské brambory, kyselá okurka obsahuje alergenů:3,7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

PÁTEK 8. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Čočková z barevné čočky



Menu 1: Srbské vepřové rizoto obsahuje alergenů:7

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka obsahuje alergen: 1a,3,7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

PONDĚLÍ 11. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Kaldoun obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Pečená svatomartinská kachna, bramborové knedlíky, červené zelí obsahuje alergenů:1,3,7

Menu 2: Nudle s mákem, cukrem a máslem obsahuje alergenů:1,3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergenů:7

Nápoj: Čaj, kakao, voda s citronem obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 12. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Pórková s vejcem obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Hovězí Stroganov, basmati rýže obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Placičky z červené řepy, vařené brambory, bylinkový dip obsahuje alergenů:1,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

STŘEDA 13. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergenů:1,7



Menu 1: Pečený filet z Tilápie na rozmarýnu, brambory grenaille obsahuje alergenů:4,7

Menu 2: Těstoviny Penne s cheddarovou omáčkou obsahuje alergenů:1,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 14. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Rajská s ovesnými vločkami obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou obsahuje alergenů:1a,3

Menu 2: Kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

PÁTEK 15. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Pečené kuřecí stehýnko, omáčka marengo (drcená rajčata, olivy, žampiony), dušená rýže obsahuje alergenů:1

Menu 2: Fazolové lusky na kyselo, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

PONDĚLÍ 18. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Cibulačka s krupicí a krutony obsahuje alergeny:1a,3,7



Menu 1: Vepřové nudličky s kari omáčkou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Čaj, voda s limetkou, banánový koktejl obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 19. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém s krutony obsahuje alergeny:1a,3,7



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, citron obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Guláš z hlívy ústřičné, pšenično - žitný chléb obsahuje alergeny:1a,1b,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s pomerančem

STŘEDA 20. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1,9



Menu 1: Vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1,1a,3,7

Menu 2: Jambalaya rizoto (paprika, cuketa, řapíkatý celer, drcená rajčata) obsahuje alergeny:9

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citronem a mátou

ČTVRTEK 21. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Cizrnový krém obsahuje alergeny:7



Menu 1: Kuřecí maso na paprice, těstoviny obsahuje alergeny:1,3,7

Menu 2: Bramboráčky, salát z kysaného zelí obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

PÁTEK 22. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Hovězí maso s omáčkou z pečeného celeru, šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:1,7,9

Menu 2: Gnocchi se smetanovou omáčkou s listovým špenátem obsahuje alergeny:1a,3,7

Nápoj: Čaj, voda s citrusy,mléko obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 25. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1,3,7,9



Menu 1: Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny obsahuje alergeny:1,1a,3,7

Menu 2: Ovocný rýžový nákyp sypaný skořicí obsahuje alergeny:7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergeny:7

Nápoj: Čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 26. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Pečená sekaná s cizrnou, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergeny:1

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s grepem

STŘEDA 27. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu s krutony obsahuje alergeny:1a,3,7



Menu 1: Smažená treska, vařené brambory s bylinkovým máslem, citron obsahuje alergeny:1,3,4,7

Menu 2: Těstoviny s dýňovou omáčkou a sýrem obsahuje alergeny:1,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 28. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s těstovinou obsahuje alergeny:1,3,7,9



Menu 1: Znojemská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1,1a,3,7

Menu 2: Květákový mozeček s vejci, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergeny:3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet


Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s limetkou a mátou

PÁTEK 29. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Bramboračka obsahuje alergeny:1a,7,9

	Menu 1: Červená čočka se žlutým kari, vařené vejce, pšenično - žitný chléb <small>obsahuje alergenů:1a,1b,3,7</small>
	Menu 2: Přírodní kuřecí medailonky, houbová omáčka, bramborové gnocchi <small>obsahuje alergenů:1a,3,7</small>
	Nápoj: Čaj, ovocný nápoj, voda s citrusy

Vypracoval vedoucí jídelny: Lucie Dušková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kámuť;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam, sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;