

PONDĚLÍ 15. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem a zázvorem

ÚTERÝ 16. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Pečený krůtí plátek, zelenina ratatouille(lilek, cuketa, barevné papriky, červená cibule), brambory grenaille obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Mix čerstvého ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem, mléko obsahuje alergený:7

STŘEDA 17. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin obsahuje alergený:1a



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou, citron obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Pohanka míchaná s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví

Doplňěk: Okurkový salát, čerstvá zelenina

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem a mátou

ČTVRTEK 18. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Cuketové lasagne obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Švestky

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

PÁTEK 19. 9. 2025

Oběd menu

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15. 9. 2025 do 30. 9. 2025

Stránka č. 2

	Polévka:	Kvěťáková s pečenou cizrnou obsahuje alergeny:1a,7
	Menu 1:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergeny:1a,3,7
	Menu 2:	Vepřová pečeně špikovaná karotkou a řapíkatým celerem, šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:1a,7,9
	Doplňek:	Bílý jogurt s lesním ovocem obsahuje alergeny:7
	Nápoj:	Ovocný čaj,voda s grepem,kakao obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 22. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu obsahuje alergen:1a



Menu 1: Pečená tilapie na cibuli a tymiánu, bramborová kaše obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Cuketové placičky, s máslovou zeleninou, jogurtovo-bylinkový dip obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Celerový salát s jablky a mrkví obsahuje alergen:9

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem a mátou

ÚTERÝ 23. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém s pečenými krutóny obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Fazolové chilli con carne, dušená rýže

Menu 2: Vepřové maso na kmíně, těstoviny obsahuje alergen:1a,3

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 24. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergen:1a



Menu 1: Kuřecí nudličky s pórkem, bylinkový bulgur obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Kynuté knedlíky se švestkami, máslem, cukrem a mákem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mléčná rýže obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svátkem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Hovězí guláš, bramborové špalíčky obsahuje alergen:1a

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, lilkem, kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

PÁTEK 26. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Pečená sekaná, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1a,3,7

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15. 9. 2025 do 30. 9. 2025

Stránka č. 4

Menu 2: Špagety se smetanovou omáčkou a slaninou obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Šopský salát obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný čaj,voda s grepem

PONDĚLÍ 29. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí prsa s cuketou,rajčaty a koriandrem, jasmínová rýže obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj,voda s pomerančem a mátou,mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 30. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Rybí krémová s karotkou obsahuje alergený:1a,4,7



Menu 1: Francouzské brambory, sterilovaná okurka obsahuje alergený:3,7

Menu 2: Dušený lilek s rajčaty a mini mozzarelou, kuskus obsahuje alergený:1a,7

Doplňek: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj,voda s limetkou

Vypracoval vedoucí jídelny:Lucie Dušková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;