

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s drobením obsahuje alergený:1a,3,9**Menu 1:** Vepřové výpečky, červené kysané zelí, bramborové špalíčky obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 2:** Houbový kuba obsahuje alergený:1c**Nápoj:** Voda s mangem, ovocný nápoj, ovocný čaj

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Kapustová obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Kuřecí plátek, sýrová omáčka, opečené brambory obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergený:1a,3,7**Nápoj:** Voda s citrónem, ovocný nápoj, mléko, černý čaj obsahuje alergený:7

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd

**Menu 1:** Státní svátek

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Chřestový krém s krutóny obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7,9**Menu 2:** Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergený:3,7**Doplňek:** Ovocný míchaný kompot**Nápoj:** Voda s grepem, ovocný nápoj, ovocný čaj

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergený:1a,3,9**Menu 1:** Dušené hovězí maso, omáčka z paprik a rajčat, rýže basmati obsahuje alergený:1a**Menu 2:** Cizrnová kaše s hrachem a červenou čočkou, medová karotka, vařené vejce, chléb pšenično - žitný obsahuje alergený:1a,1b,3,7**Doplňek:** Voda, džus 100%, ledový čaj

PONDĚLÍ 6. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Krupicová se zeleninou obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Vepřová plec dušená na žampionech, těstoviny obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Kuskus s rajčaty, paprikou, cuketou a mascarpone, citronový dressing obsahuje alergen:1a,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s ananasem, ovocný nápoj, ovocný čaj

ÚTERÝ 7. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kuřecí vývar s jáhlovo - sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Přírodní kuřecí plátek, restovaná máslová kukuřice, vařené brambory, dip jogurtovo česnekový obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Zeleninové kari z květáku, paprik a mrkve, rýže basmati obsahuje alergen:1a,7**Doplňek:** Zeleninový salát**Nápoj:** Voda s okurkou, ovocný nápoj, ledový čaj

STŘEDA 8. 5. 2024

Oběd

**Menu 1:** Státní svátek

ČTVRTEK 9. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hráškový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Pečená sekaná, bramborová kaše, zelný salát s křenem cibulí obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Srbské zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka obsahuje alergen:7**Doplňek:** Zeleninový salát**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný nápoj, černý čaj s citrónem

PÁTEK 10. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Tuňák s bazalkovým pestem a těstovinami penne obsahuje alergen:1a,4**Menu 2:** Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a strouhaným tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7**Nápoj:** Voda, džus 100%, mléko, ovocný čaj obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kedlubnový krém obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Vepřová pečeně, masová šťáva, pečené čtvrtky brambor, dip medovo-hořčicový obsahuje alergen:1,1a,10**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergen:1a,7**Doplňek:** Zeleninový salát**Nápoj:** Voda s malinami a mátou, ovocný nápoj, černý čaj s citrónem

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Cizrnová s rajčaty a bazalkou obsahuje alergen:1a**Menu 1:** Grilované kuřecí maso s omáčkou z pečeného česneku, opečené bramborové placky obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a paprikami sypané sýrem obsahuje alergen:1a,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem, ovocný nápoj, ledový čaj

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Smažený květák, pažitkové brambory, tatarská omáčka s jogurtem obsahuje alergen:1a,3,7**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný nápoj, ovocný čaj

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergen:7,9**Menu 1:** Aljašská treska zapečená s brokolicí a sýrem, brambory šťouchané s cibulkou a petrželkou obsahuje alergen:4,7**Menu 2:** Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná červená řepa obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Mléčný dezert obsahuje alergen:7**Nápoj:** Voda s limetkou, ovocný nápoj, kakao, ovocný čaj obsahuje alergen:7

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kukuřičná obsahuje alergen:1a,7,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 29. 4. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 4



- Menu 1:** Bretaňské fazole, celozrnná kaiserka obsahuje alergený:1a,1b,11
- Menu 2:** Divoké kuřecí stehno na bylinkách, dušená rýže s hráškem obsahuje alergený:1a
- Doplňěk:** Zeleninový salát
- Nápoj:** Voda, džus 100%, ovocný nápoj, ovocný čaj

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Ribollita (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergený:1a,6,7,9**Menu 1:** Smažená treska, bramborová kaše, zeleninová obloha obsahuje alergený:1a,3,4,7**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem, zeleninová obloha obsahuje alergený:1,3**Doplňek:** Zeleninový salát**Nápoj:** Voda s ananasem, ovocný nápoj, ovocný čaj

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergený:1a,9**Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně (papriky, rajčata, steril. okurka), dušená rýže obsahuje alergený:1a**Menu 2:** Caesar salát s kuřecím prsíčkem, opečený toast obsahuje alergený:1a,7**Nápoj:** Voda s citrónem, ovocný nápoj, ovocný čaj

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová s krutony obsahuje alergený:1a**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergený:1a,7,9**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, vařené brambory, dresing tisíc ostrovů obsahuje alergený:1,3,7,10**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s limetkou, ovocný nápoj, mléko, černý čaj obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Žampionový krém s krutony obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, brambory šťouchané s jarní cibulkou obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, zeleninový kuskus obsahuje alergený:1a,7,9**Doplňek:** Mléčný dezert obsahuje alergený:7**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný nápoj, mléko, ovocný čaj obsahuje alergený:7

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,3,9**Menu 1:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Restované vepřové nudličky, máslový pórek, dušená rýže obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda, mošt/džus 100%, ovocný čaj

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Gulášová obsahuje alergen:1a

Menu 1:

Skandinávské masové kuličky, hořčico - smetanová omáčka, vařené brambory, petrželka, brusinky obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2:

Bulgur, pečená zelenina, pomerančový dip, jogurt obsahuje alergen:1a,7

Doplněk:

Zeleninový salát

Nápoj:

Voda s malinami, ovocný nápoj, mléko, ovocný čaj obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 1:

Krupeto (kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek), vařené vejce obsahuje alergen:1c,3

Menu 2:

Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Doplněk:

Ovoce

Nápoj:

Voda s limetkou, ovocný nápoj, ovocný čaj

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Hovězí vývar se zeleninou a s droždovými noky obsahuje alergen:1a,3,9

Menu 1:

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2:

Pasta Ratatouille (špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv), bazalka, tymián obsahuje alergen:1a

Nápoj:

Voda s pomerančem, ovocný nápoj, černý čaj

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Tomatový krém obsahuje alergen:1a,7

Menu 1:

Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7,9

Menu 2:

Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1,3,7

Nápoj:

Voda s nektarinkou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Rybí s krutony obsahuje alergen:1a,4,7,9

Menu 1:

Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergeny: 1a, 7

Doplňěk: Zeleninový salát

Nápoj: Voda, džus 100%, ledový čaj

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Pšenčík

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Gutova

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;